



CENTRE DE
PSYCHO-ONCOLOGIE

SYMPOSIUM DE PSYCHO-ONCOLOGIE

Fatigue, sommeil et activité physique en oncologie : enjeux et perspectives

Jeudi 19 novembre 2026

13 h 30 – 13 h 45	Introduction
13 h 45 – 14 h 45	Mieux traiter l'insomnie à partir de la thérapie cognitive et comportementale en oncologie <i>Théorie et illustrations cliniques</i> Diane Boinon
14 h 45 – 15 h 10	Pause café
15 h 10 – 16 h 10	Mieux traiter l'insomnie à partir de la thérapie cognitive et comportementale en oncologie <i>Recherche et implications cliniques</i> Diane Boinon
16 h 10 – 16 h 30	Clôture



[Rejoindre le symposium via Zoom](#)

Coordination : Pauline Waroquier

Information et inscription : Angélique Moucheux



0032 485 94 21 18



Institut Jules Bordet — Auditoire Tagnon — Rue Meylemeersch 90, 1070



amoucheux@psycho-oncologie.be



CENTRE DE
PSYCHO-ONCOLOGIE

SYMPOSIUM DE PSYCHO-ONCOLOGIE

Fatigue, sommeil et activité physique en oncologie : enjeux et perspectives

Vendredi 20 novembre 2026

09 h 30 – 11 h 00	La fatigue associée au cancer : définition et compréhension d'un symptôme complexe Louise Baussard
11 h 00 – 11 h 20	Pause café
11 h 20 – 12 h 50	La fatigue associée au cancer : quels outils pour mieux l'évaluer ? Louise Baussard
12 h 50 – 13 h 40	Lunch
13 h 40 – 14 h 40	La fatigue associée au cancer : prises en charge Louise Baussard
14 h 40 – 15 h 40	Exercice physique en oncologie : théorie Sandrine Darc
15 h 40 – 15 h 50	Pause café
15 h 50 – 16 h 50	Exercice physique en oncologie : de la théorie à la pratique Sandrine Darc
16 h 50 – 17 h 00	Clôture



[Rejoindre le symposium via Zoom](#)

Coordination : Pauline Waroquier

Information et inscription : Angélique Moucheux



0032 485 94 21 18



Institut Jules Bordet — Auditoire Tagnon — Rue Meylemeersch 90, 1070



amoucheux@psycho-oncologie.be